



Text zur Übung:

Standhaft stelle ich mich in mein Leben.
Sicher schreite ich meinen Lebensweg.
Liebe hege ich in meinem Wesenskern.
Hoffnung habe ich in all meinem Tun.
Vertrauen lege ich in mein Denken.
All das führt mich in mein Sein.
All das führt mich Schritt-für-Schritt zu mir.

(Text inspiriert von R. Steiner, Änderungen Angela Tischbein-Madsen)