

Harmonie im Herzen

Dein 3-Monats-Transformationscoaching

Persönliche Analyse und persönliches Analysegespräch über Zoom.

- Die persönliche Analyse enthält:
 - o Revitalisierung
 - o Elektrosmog
 - o Geologische Störungen
 - o Säure-Basen-Gleichgewicht
 - o Vitalstoffe: Vitamine, Mineralien, Probiotika, Fettsäuren
 - o Schadstoffe: Schwermetalle, Toxine, Umweltgifte etc.
 - o Bakterien
 - o Viren
 - o Parasiten
 - o Pilze/ Schimmelpilze
 - o Hormonhaushalt
 - o Entzündung-Spiegel im Körper und im Nervensystem/Gehirn
 - o Grundlegende Nahrungsmittelunverträglichkeit: Gluten, Milchprodukte, Zucker, Soja usw.

Begleitung im wöchentlichen Zoom Call ca. 2 Stunden - über neue Impulse und Gedanken von mir zu Deinen aktuellen Themen, Q&A zu Deinen Fragen

Mitgliederbereich mit allen Aufzeichnungen der Live-Calls.

Übungsvideos zu den passiven und aktiven rhythmischen Übungen, Übungsanleitungen und Verständnis, wofür und wann diese Übungen eingesetzt werden. Mit Weiterführung und Vertiefung der rhythmischen Säuglings-Bewegungen.

Körperübungen zu aktuellen Themen und zur Verstärkung des Körpers Kontaktes - Finde wirklich Dein Zuhause in Deinem Körper.

Stärkende und harmonisierende Meditationen und Übungen. Mindsetarbeit zu aktuellen Themen, die Dich persönlich weiterbringen z.B. wie kommunizierst Du mit Dir selbst, mit anderen? Wie kannst Du den Kontakt zu Dir verstärken und die störenden Faktoren ablegen?

Lebensbejahende/empathische Kommunikation (Gewaltfreie Kommunikation) mit Dir selbst.

Grenzsetzung und Umhüllung stärken. **Lernen nein/ja** zu sagen

Gezieltes Detox und mit individuellen Lösungswegen. Hilfe, durchzuhalten und die Widerstände abzulegen.

Alle **Informationen sind persönlich für Dich individualisiert**, sowie Mengenangaben und evtl. Mittel, um die störenden Faktoren auszuleiten.

Interne und geschützte Telegram-Gruppe zum Austausch.

Nach den 3 Monaten eine Endkontrolle/Analyse mit einem persönlichen Gespräch über Zoom, sodass Du weißt, wo Du stehst und wie Du weitergehen kannst.

Lerne wie Du **eingeschlossene Emotionen und Idee-Gedanken** löst und gleichzeitig wie Du das selbst machen kannst als **Selbsteilmethode**.

BONUS: 21-tägiger Online Kurs:
Sage "JA" zum Leben, sage "JA" zu Dir selbst!

Harmonie im Herzen

Dein 3-Monats-Transformationscoaching

Kundenstimmen

“Ich habe durch die Übungen ein anderes Verhältnis zum Körper bekommen und mich über die Veränderung in meinem Körper sehr gefreut. Ich konnte die Veränderungen deutlich in meinem Gesichtsausdruck sehen, mehr entspannt und verjüngend. **Das hat mir ein Vertrauen geben, dass ich die Macht habe, wirklich was zu verändern.** Auch was Spielerisches habe ich wieder in mir gefunden und nehme nicht alles mehr so todernst. Ich kann besser mit meinen Ängsten umgehen und erlaube mir sie annehmen, wenn sie kommen. Da hat das Coaching mich enorm darin unterstützt, meine Ängste zu bewältigen.[...] Ich bin viel mehr in meiner Mitte verankert und kann das Leben viel leichter nehmen und habe mehr Humor bekommen.

Ich bin vom **Überlebensmodus in den Lebensmodus gekommen.**”

von Ulrike

Wie ich mich in meinem Körper fühle, bestimmt ja eine Grundstimmung in mir. Diese **Grundstimmung hat sich in diesen 3 Monaten klar und positiv verändert** - in Richtung **Leichtigkeit, Freude, Zufriedenheit** hin. Das größte Erlebnis war aber, im Prozess zu sein. Das (in Innerem wieder beweglich zu werden) bringt Hoffnung, Interesse, Lebensgefühl und Freude.

von Rina

“Ich habe eine **Stabilität in mir gefunden**, an die ich schneller wieder andocken kann. Ich freue mich so, dass es mir wirklich **Freude bereitet, für mich zu sorgen**. Das habe ich so vermisst. Freude mit mir selbst zu haben! Mein Wunsch an mich selbst ist noch, mit mir liebevoller umzugehen. Wenn dem mal nicht so ist, mich nicht dafür zu verurteilen. Das betrifft sämtliche Ebenen. Ich habe jetzt so viele hilfreiche Werkzeuge bekommen, die ich jetzt alle in mein Leben weiter integrieren möchte!

von Laura

Das Coaching mit Angela war für mich eine wunderbare und bereichernde Zeit, die mich in eine **stärkere Verbindung mit mir selbst gebracht hat** und in der ich **mein Leben energetisch auf ein höheres Level** bringen konnte. Begeistert hat mich der ganzheitliche Ansatz mit vielen Hilfestellungen für Körper, Geist und Seele, um nach und nach **all das loszulassen, was mir nicht mehr dient** und mehr und **mehr aus meiner eigentlichen Essenz heraus leben zu können.**

von Ute

“So viel Wissen, so viel Lebensenergie, so ein großer Schatz, der in den Call entstanden ist, in der Gemeinsamkeit und in dem geschützten Raum. Ich bin so dankbar für die großen Schritte, die ich gegangen bin. **Ich habe so viel in mir aufgeräumt und ich merke, dass diese positive Veränderung auch noch in der Zukunft weiter Früchte tragen wird.** Ich habe Dinge loslassen können, andere neue Dinge integriert. Das ist wunderbar und wahnsinnig. Die ganzen körperlichen positiven Veränderung. **Ich habe so viel meiner destruktiven Muster ablegen können.** Habe eine Empathiefähigkeit aufgebaut. Mein Suchtverhalten (Bulimie) hat sich gelegt und in positive Muster geändert. Vielen Dank auch für alle die tollen Rezepte und was du ansonsten aufgetischt hast. Ich bin so dankbar. **Das Leben hat so viel mehr Leichtigkeit bekommen und eine größere Gelassenheit.**”

von Jelena



Buche Dir jetzt Dein kostenloses und unverbindliches **Bewerbungsgespräch**

